

2026年

3.8日

受付/8:45~

雨天中止

のんびり山鹿の春ウォーク!
歩いたあとは山鹿温泉でゆったり!

往復

5.5km

鍋田橋

ゆうか
ファミリー
ロード

豊前街道

さくら湯

歩いて🌿温泉🌿でととのう 山鹿健幸ウォーク2026

豊前街道とゆうかファミリーロードの一部を組み合わせたコースを歩き、ウォーキング後には「さくら湯」に入湯もでき春の山鹿路を歩く楽しさと温泉の癒しでリフレッシュできるイベントです。

青春がたっぴりの町並みが残る。



豊前街道

四季折々の草花が彩る川沿いの道を



ゆうかファミリーロード

※写真一部加工

歩いたあとは山鹿温泉で



山鹿温泉 さくら湯



©2010 熊本県くまモン

ゲスト 鹿王 熊本ビューストピンディーズ

わたしもいっしょに歩きます!
司会進行
草野 遙



参加賞

山鹿温泉 さくら湯
無料入湯券

山鹿健幸ウォーク2026参加賞

令和8年3月8日⑧~3月15日⑨まで有効

発行元/熊本県鹿本地域振興局保健予防課 TEL:0968-44-4121

山鹿健幸ウォーク2026参加当日から使用できる
山鹿温泉「さくら湯」無料入湯券

反射たすき

くまモングッズ

●オリジナルスナップバンド

●エコバッグ

参加
無料

申込締切

2.28±

先着200名様

お申し込みはこちらから

お問い合わせ

熊本県鹿本地域振興局保健予防課

TEL:0968-44-4121



歩いて🌿温泉♨️でととのう 山鹿健幸ウォーク2026

豊前街道とゆうかファミリーロードの一部を組み合わせた特設コース(約5.5km)を歩き、ウォーキング後には無料で「さくら湯」に入浴できるウォーキングイベントです。早春の山鹿路を歩く楽しさと温泉の癒しでリフレッシュ！
ご家族やお友達と一緒に歩いてみませんか。

開催日

2026年3月8日(日)

受付／8時45分～9時45分
オープニングセレモニー／9時50分～
スタート／10時10分(雨天中止)

コース

特設コース(往復) 5.5km

集合場所

さくら湯多目的広場

募集定員

申込先着200名(申込締切2月28日)

事前申込制(※当日参加不可)、定員になり次第、応募を締め切ります。

参加料

無料

申込方法

表面二次元コードよりWEB申込

参加賞

- さくら湯無料入湯券
(3月8日から3月15日まで有効)
- 反射たすき
- くまモングッズ
(オリジナルスナップバンド・エコバッグ)
- 熊本健康アプリミッションポイント進呈(20pt)
熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」を事前にダウンロードしてください。

注意事項

- 飲み物(水筒など)はご持参ください。
- 歩きやすい服装でご参加ください。
- 体調を整えてご参加ください。

※駐車場はありません 豊前街道駐車場(下記地図参照)は利用できますが、数に限りがありますので、原則、公共交通機関をご利用ください。



さくら湯

源泉かけ流しの温泉が自慢の「さくら湯」は、明治期に建設された建物を本格和風建築で再生。九州最大級の木造温泉。



豊前街道

江戸時代から参勤交代道として知られ、今なお当時の面影をそのままに情緒たっぷりの町並みが残る豊前街道。天保年間から続く廻屋に、重厚な門構えの造り酒屋、明治時代に建てられた芝居小屋「八千代座」など建物も魅力的。

山鹿市から熊本市を結ぶ全長約34kmの自転車道。かつて鹿本鉄道(山鹿温泉鉄道)が走った線路跡で、沿線には当時の面影を残す遺構など歴史や自然、文化にふれることができます。

菊池渓谷を源に、菊池、山鹿、玉名を流れて、有明海に注ぐ一級河川。山間部から中流域では、一大穀倉地帯が形成され、流域一帯は、装飾古墳をはじめとする文化財の宝庫です。

同時開催

春うらら山鹿健幸フットパス
スタンプラリー2026

健幸ウォークの開催直後に、山鹿市が新たにウォーキング5コースを設置。健康アプリを利用して、期間中にすべてのコースを回ると最大200ポイントが獲得できるスタンプラリーを実施します。5コース制覇を目指して春の山鹿を歩いて満喫してください。

コース

山鹿市内5コース(新コース)

期間

2026年3月8日(日)～3月27日(金)

5コース全て回ると最大200ポイント獲得

★アプリのダウンロードはこちらから

げんきアップくまもと

iOSの方▶

Androidの方▶

お問い合わせ

山鹿市福祉部健康増進課 TEL:0968-43-0050